

Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2024

Novembre

1	V	Nouvelle Lune & descendante								Lune risquée ou défavorable
2	S	Lune croissante & descendante								Lune risquée ou défavorable
3	D	Lune croissante & descendante								Lune sans incidence
4	L	Lune croissante & descendante								Lune sans incidence
5	M	Lune croissante & descendante								Lune risquée ou défavorable
6	M	Lune croissante & montante								Lune risquée ou défavorable
7	J	Lune croissante & montante								Lune sans incidence
8	V	Lune croissante & montante								Lune très favorable
9	S	Premier quartier & montante								Lune très favorable
10	D	Lune croissante & montante								Lune sans incidence
11	L	Lune croissante & montante								Lune très favorable
12	M	Lune croissante & montante								Lune sans incidence
13	M	Lune croissante & montante								Lune sans incidence
14	J	Lune croissante & montante								Lune risquée ou défavorable
15	V	Pleine Lune & montante								Lune risquée ou défavorable
16	S	Lune décroissante & montante								Lune sans incidence
17	D	Lune décroissante & montante								Lune risquée ou défavorable
18	L	Lune décroissante & montante								Lune sans incidence
19	M	Lune décroissante & descendante								Lune risquée ou défavorable
20	M	Lune décroissante & descendante								Lune sans incidence
21	J	Lune décroissante & descendante								Lune risquée ou défavorable
22	V	Lune décroissante & descendante								Lune sans incidence
23	S	Dernier quartier & descendante								Lune très favorable
24	D	Lune décroissante & descendante								Lune sans incidence
25	L	Lune décroissante & descendante								Lune risquée ou défavorable
26	M	Lune décroissante & descendante								Lune sans incidence
27	M	Lune décroissante & descendante								Lune très favorable
28	J	Lune décroissante & descendante								Lune très favorable
29	V	Lune décroissante & descendante								Lune très favorable
30	S	Lune décroissante & descendante								Lune sans incidence

Ce mois de novembre n'est pas particulièrement généreux en journées brillantes, joyeuses, ni en promesses de débuts réussis. Ce mois reflète parfaitement les processus observables dans la nature : un ralentissement et une préparation à une période de repos. Oui, nous pouvons également ressentir le besoin de ralentir, et il n'y a rien de mal à cela ! Concentre-toi uniquement sur les tâches essentielles et urgentes, ne gaspille pas ton énergie dans des futilités, ne te perds pas dans les détails, et ne te charge pas de responsabilités inventées ou accomplies juste pour la forme. Vers la fin du mois, les rythmes planétaires te pousseront à ralentir malgré toi, car la troisième rétrogradation de Mercure de cette année commencera. Préparons les plans B et C, ne mettons pas tous nos œufs dans le même panier et ne nous en voulons pas si quelque chose ne se passe pas comme prévu. Et à la fin, tout ira bien !

Mincir : le champignon contient beaucoup de protéines qui augmentent la sensation de satiété tout en ralentissant la fonte musculaire. Pour les champignons frais, préférez ceux des bois qui ont des teneurs plus importantes en micronutriments : chanterelle, pleurote ou bolet.

Libido des messieurs ou troubles menstruels des dames : massages à l'huile essentielle d'ylang-ylang diluée dans l'huile végétale sur les cuisses et le dos. Et pour les messieurs qui craignent de ne pas être à la hauteur : tribulus + gelée royale, une association explosive !

L'avocat est toxique pour les animaux domestiques, ne le plantez pas dans la maison !

Cure d'hiver pour éviter refroidissements et mauvaises fièvres. Prenez du cuivre en oligoéléments. Le soir, dégustez une tisane de sauge ou de tilleul.

Alimentation, pensez à l'équilibre acido-basique. Moins de sucre, de produits laitiers et de sodium (sel), plus de potassium et de légumes verts. Les légumineuses (pois, haricots, pois chiche, soja, lentille...) sont assez acides. Mais ce sont des protéines végétales. Consommez-les raisonnablement.

Utilisez la pulpe de banane sur la peau du visage et décolleté ! La pulpe de banane (ou l'intérieur de la pelure), appliquée directement sur le visage et le cou, est tonifiante. Rincez avec le jus de citron.

L'EPP ou extrait de pépins de pamplemousse est antibactérien, antifongique et antiviral, capable de détruire plus de 800 microbes ou champignons. En externe (mycoses, boutons de fièvre, lésions cutanées, cheveux...). L'EPP s'applique pur ou dilué dans un peu d'huile d'amande douce pour éviter les picotements.

Crampes : mettez du savon de Marseille dans les draps, prenez du Cuprum Metal 5 CH (en pharmacie) et un supplément de magnésium sous forme de citrate.

L'oxygénothérapie stimule la cellule, les systèmes immunitaires, nerveux, cardio-vasculaires, la circulation sanguine et diminue les maux de tête chroniques. Les concentrateurs d'oxygène médical sont très chers. Il existe des appareils de « confort » pour des prix très raisonnables et que l'on commande sur internet.

Nouveaux savons



Les algues sont des aides minceur et anticancer. Elles protègent le système cardiovasculaire et stimulent l'oxygénation des globules rouges. L'algue nori, au goût saumâtre, forme de fines feuilles vert sombre. Coupez ou déchirez en morceaux, il faut remuer dans la casserole pour éviter les grumeaux.

Pour sortir de l'alcoolisme, l'abstinence totale est déconseillée. Les rechutes sont plus rapides. Il est plus facile et plus durable de diminuer progressivement.

Profitez encore le mois de novembre et première partie de décembre pour faire vos achats sur notre site. Malheureusement la décision a été prise de fermer ce site internet fin d'année.

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre « Guide de la lune 2024 » d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données d'éditions Mosaïque-santé et astrologue Aija Austruma.



Jour feuilles	Jour racine	Jour fleur	Jour fruit	Coupez vos cheveux	Soin des ongles	Pédicure, les cors aux pieds	Épilation	Massage relaxant	Soin du visage et de la	Bain	Lâchez prise, réflexion	Méditation	Detox	Soins dentaires	Coloration