

Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2024

Juillet

1	L	Lune décroissante & montante																Lune risquée ou défavorable
2	M	Lune décroissante & montante																Lune risquée ou défavorable
3	M	Lune décroissante & montante																Lune risquée ou défavorable
4	J	Lune décroissante & montante																Lune risquée ou défavorable
5	V	Lune décroissante & descendante																Lune risquée ou défavorable
6	S	Nouvelle Lune & descendante																Lune risquée ou défavorable
7	D	Lune croissante & descendante																Lune risquée ou défavorable
8	L	Lune croissante & descendante																Lune sans incidence
9	M	Lune croissante & descendante																Lune très favorable
10	M	Lune croissante & descendante																Lune très favorable
11	J	Lune croissante & descendante																Lune très favorable
12	V	Lune croissante & descendante																Lune très favorable
13	S	Lune croissante & descendante																Lune très favorable
14	D	Premier quartier & descendante																Lune très favorable
15	L	Lune croissante & descendante																Lune très favorable
16	M	Lune croissante & descendante																Lune très favorable
17	M	Lune croissante & descendante																Lune très favorable
18	J	Lune croissante & descendante																Lune très favorable
19	V	Lune croissante & descendante																Lune sans incidence
20	S	Lune croissante & montante																Lune risquée ou défavorable
21	D	Pleine Lune & montante																Lune risquée ou défavorable
22	L	Lune décroissante & montante																Lune sans incidence
23	M	Lune décroissante & montante																Lune sans incidence
24	M	Lune décroissante & montante																Lune très favorable
25	J	Lune décroissante & montante																Lune très favorable
26	V	Lune décroissante & montante																Lune très favorable
27	S	Lune décroissante & montante																Lune très favorable
28	D	Dernier quartier & montante																Lune sans incidence
29	L	Lune décroissante & montante																Lune risquée ou défavorable
30	M	Lune décroissante & montante																Lune risquée ou défavorable
31	M	Lune décroissante & montante																Lune sans incidence

Le mois de juillet de cette année est généreux - il permet à ceux pour qui l'été est la période de travail la plus intense de s'activer, et à ceux qui travaillent dur pendant d'autres saisons de profiter de leurs vacances. Apparemment, rien n'empêche non plus de former et de résoudre des relations, de créer de nouveaux accords et de tenir les promesses faites précédemment. Ce mois-ci, l'interaction des planètes encourage l'empathie, rend les moments passés ensemble plus agréables et favorise la planification collective ainsi que la réalisation de projets communs. Oui, même la célébration de la vie commune - il ne faut pas refuser cela à Vénus en Lion, sinon nous risquons de nous retrouver perdants. Théâtre de cour, soirées dansantes, création de sculptures en feu ou musique en groupe, jeux - quand as-tu laissé ton enfant intérieur jouer à cœur joie pour la dernière fois ? Ce mois-ci est le moment idéal !

**Fièvre élevée, douleurs, peau collante ou humide, désorientation, difficultés à respirer ou rythme cardiaque accéléré, prévenez le SAMU, il peut s'agir d'un sepsis. Le sepsis est le terme international employé pour choc septique. Il affecte principalement les individus déjà fragilisés, les nouveaux-nés et les personnes âgées.**

**Bicarbonate de soude : 1 c. à café dans un verre d'eau tiède pour soulager les brûlures d'estomac, les remontés acides ou les ballonnements.**

**Il existe des centaines de cosmétiques à l'amande douce, mais pourquoi ne pas acheter simplement de l'huile d'amande en première pression à froid ?**

**Partout dans le monde, le basilic est un ingrédient majeur des philtres d'amour, cela est dû à sa réputation de plante aphrodisiaque. Le basilic amplifie et régularise les règles insuffisantes. Dans le cadre de régime amincissant, il calme les fringales.**

**Pour entretenir son bronzage masque prolongateur à l'HE de carotte**

**Sur une peau nettoyée, mélangez 2 c. à soupe de farine et 3 c. à soupe de yaourt nature, puis ajoutez 5 gouttes d'HE de carotte. Appliquez sur la peau et attendez 20 minutes. Puis rincez avec un tonic.**



**Pour dégraisser, désinfecter et désodoriser le lave-vaisselle : faites tourner votre machine sur le cycle rinçage avec un verre de bicarbonate de soude.**

**Pour un bain plus agréable : sous l'eau du robinet, 2 c. à soupe de bicarbonate de soude + 5 gouttes de HE de lavande douce.**

**L'aubergine accélère le métabolisme des protéines. Elle est aussi alcaline, ce qui permet d'abaisser l'acidité de l'organisme. Aubergine : une fossette ronde à l'extrémité du fruit est le signe qu'il contient plus de graines que de chair. Choisissez-la avec une fossette ovale. En cas de brûlure légère, passez la peau sous l'eau tiède du robinet puis appliquez directement des tranches d'aubergines.**

**Massages et cures (de vigne rouge et d'hamamélis) contre les problèmes circulatoires (jambes lourdes, varices).**

**Soin réparateur coup de soleil**

**Pour un soulagement immédiat**

**Coupez une tomate en rondelles. Posez-les directement sur la peau. L'effet fraîcheur est instantané et empêchera l'apparition de cloques.**

**Pour un soin réparateur**

**Mixez ¼ tomate avec ¼ de citron (avec le zeste) et 1 c. à soupe d'huile d'argan ou d'olive. Appliquez sur les zones à problèmes. Renouvelez ce soin plusieurs fois par jour.**

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre « Guide de la Lune 2024 » d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données d'éditions Mosaïque-santé et astrologue Aïja Austruma.

Jour feuilles	Jour racine	Jour fleur	Jour fruit	Coupez vos cheveux	Soins des ongles	Pédicure, les soins aux pieds	Épilation	Massage relaxant	Soins du visage et de la	Bain	Lâchez prise, réflexion	Méditation	Detox	Soins détoxifiants	Coloration	Rituels & attraction	Ménage	Metaphysique / Énergétique / Spirituel